

## Wochenprogramm

---

### Mittwoch

18:00 – 19:30 Uhr

#### **FIT Luna Yoga mit Martina**

Anmeldung erforderlich

Kosten: 25 Euro für zehn Termine

### Donnerstag

09:00 – 12:00 Uhr

#### **Offenes Familiencafé am Vormittag**

Gemeinsam frühstücken, sich austauschen und Kontakte knüpfen! Viele Spielmöglichkeiten für Kinder.

10:00 – 11:30 Uhr

#### **Sprachförderung Deutsch für Mütter mit Kinderbetreuung**

Für Anfängerinnen geeignet! Kinder können gerne mitgebracht werden. Kinderbetreuung während des Kurses wird angeboten.

Anmeldung erforderlich

15:00 – 18:00 Uhr

#### **Innenspielplatz**

28. Februar  
27. Juni  
14. November  
05. Dezember

Die Räume im Familienzentrum in der Hemauerstraße werden zum Spielplatz! Hier können Kinder an der Kletterwand klettern, durch den Kriechtunnel krabbeln oder mit Bauklötzen hohe Türme bauen. Es gibt ein buntes Spielangebot. Und natürlich hat auch unser Familiencafé geöffnet: Ein Ort, um sich zu treffen, zu plaudern und kennen zu lernen.

**Sommerfest  
27.06.**

Wochenplan gültig bis Dezember 2025. In den Schulferien kann das Programm abweichen. Nähere Informationen unter [www.ejsa-regensburg.de](http://www.ejsa-regensburg.de) oder in der FamilienApp Regensburg [regensburger-familienapp.de](https://regensburger-familienapp.de)



Gern unterstützen und beraten wir bei allen Fragen rund um die Familie (Termine nach Vereinbarung)

#### **Familienzentrum Hemauerstraße 20a**

Bea Birnbaumer | Leitung Familienzentrum, Projektkoordination

Telefon: 0941 5861 2155 | Mobil: 0157 36423675

E-Mail: [familienzentrum@ejsa-regensburg.de](mailto:familienzentrum@ejsa-regensburg.de)

## Wochenprogramm

---

### Montag

- 09:00 – 12:00 Uhr **Offenes Familiencafé am Vormittag**  
Gemeinsam frühstücken, sich austauschen und Kontakte knüpfen! Viele Spielmöglichkeiten für Kinder.
- 15:00 – 18:00 Uhr **Offenes Familiencafé am Nachmittag**  
Bewegung, Basteln, Spiele für die ganze Familie, auch für Kinder im Grundschulalter geeignet.  
*Kinder bitte in Begleitung einer Aufsichtsperson*
- 16:00 – 17:00 Uhr **Eltern-Kind-Turnen mit Dascha für Eltern mit Kindern von 1,5 bis 3 Jahre**  
Springen, hüpfen, klettern – Da wird die Halle zur Turnlandschaft, u. a. für Parcours und Bewegungsspiele.  
*Bitte mitbringen: rutschfeste Schuhe/Stoppersocken  
Anmeldung erforderlich, Kosten 30,-€ für 10 Termine*
- 

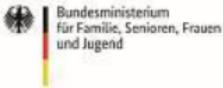
### Mittwoch

- 09:00 – 12:00 Uhr **Offenes Familiencafé** (vgl. Montag)
- 11:00 – 12:00 Uhr **FIT vor 12!**  
Frauenfitness mit Musik und Spaß  
*Anmeldung erforderlich  
Kosten: 20 Euro für zehn Termine*

Gern unterstützen und beraten wir bei allen Fragen rund um die Familie (Termine nach Vereinbarung)

**Familienzentrum Guerickestraße 79d**

Gefördert durch:



Melanie Schmidt | Dipl.-Sozialpädagogin (FH)  
staatl. anerkannte Erzieherin / Fachkraft Elternbegleitung  
Mobil: 0176 84912564

E-Mail: [elternbegleitung2@ejsa-regensburg.de](mailto:elternbegleitung2@ejsa-regensburg.de)

Tamara Weißer | Fachkraft Elternbegleitung  
Mobil: 0176 5682 3446

E-Mail: [elternbegleitung@ejsa-regensburg.de](mailto:elternbegleitung@ejsa-regensburg.de)